

REGOLAMENTO "LA TRENTA DEL MARE DI ROMA"

I. ORGANIZZAZIONE: Il Comitato Maratona di Ostia organizza la "30 Km del Mare di Roma", manifestazione di corsa su strada di Km. 30, valida come "Campionato Regionale AICS 30 Km" riservata ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e ai tesserati FIDAL, purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e che alla data del 10 ottobre 2010 abbiano compiuto il 18° anno d'età. Il ritrovo è fissato il 10/10/2010 alle ore 7.00 presso lo Stadio "Pasquale Giannattasio" (ex Stella Polare) a Ostia dove è situata la partenza e l'arrivo della gara. La partenza sarà data alle ore 9,00.

II. ISCRIZIONI : la tassa d'iscrizione è fissata in € 15,00 per coloro che si iscrivono entro il 31 agosto (€ 20,00 per gli atleti non residenti in Italia), € 18 per le iscrizioni effettuate tra il 1° settembre ed il 30 settembre (€ 25,00 per gli atleti non residenti in Italia) e in € 20 per le iscrizioni successive (€ 25,00 per gli atleti non residenti in Italia).

Per le iscrizioni a partire dal 1° giugno a Roma presso: Bancari Romani, Via Marco Polo 104. Tel. 065758666; AICS Roma, Via C. Maratta 5, Tel. 065746926; Cat Sport, Via Mozart 71, Tel. 06.4061453; LBM Sport, Via Tuscolana 187, Tel 067023467; Fartlek, V. Ludovico de Filippi 4, Ostia Lido, Tel. 065685923. Si accettano iscrizioni anche via internet al sito www.maratonadiostia.it e via fax al no 06233222754 (Segreteria della Gara). All'atto dell'iscrizione dovrà essere mostrata la tessera EPS o il talloncino FIDAL validi per il 2010 o una dichiarazione firmata dal Presidente, con il timbro della Società. Le iscrizioni effettuate via fax o internet saranno ritenute valide solo al ricevimento della copia dell'avvenuto pagamento a favore di Comitato Maratona di Ostia, V. Padre Massaruti 245, 00125 - Roma che può essere effettuato con bonifico su Banca di Credito Cooperativo - Agenzia 134 - Via Pietro Rosa 37 - 00122 - Roma - IBAN: IT21K0832703249000000001364; le iscrizioni senza ricevuta di pagamento saranno cancellate dopo 15 giorni; dovrà essere inoltre essere mostrata al ritiro del pettorale la tessera sportiva della federazione o dell'Ente di appartenenza.

Nell'ambito delle iscrizioni deve essere indicata la taglia; agli iscritti pervenuti entro il 15 settembre viene garantito il pacco gara con la taglia indicata, gli iscritti dopo tale data avranno la precedenza nella fornitura del pacco gara sulle iscrizioni senza indicazione di taglia, ma non la garanzia della stessa. L'ORGANIZZAZIONE NON GARANTIRÀ LA GIUSTA TAGLIA DEGLI INDUMENTI, SIA NEL PACCO GARA CHE NELLA EVENTUALE PREMIAZIONE, A TUTTI GLI ATLETI CHE NON LA AVRANNO INDICATA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO DI GARA.

III. CONFERMA ISCRIZIONI : Sul sito del Comitato Maratona di Ostia www.maratonadiostia.it.

IV. RITIRO PETTORALI: I pettorali, con il relativo pacco gara, dovranno essere ritirati sabato 9 Ottobre presso il Centro Maratona. **I PETTORALI NON SARANNO CONSEGNATI IL GIORNO DELLA GARA**

V. CHIP: A ogni partecipante alla 30 Km insieme al pettorale sarà consegnato un Chip. Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara. Gli atleti che si ritirano dovranno comunque restituire il Chip presso il luogo dell'arrivo entro le ore 13.00 del 10 ottobre. Per i Chip non restituiti sarà applicata una penale di € 15 che verrà richiesta alla società di appartenenza del singolo atleta o al singolo atleta.

VI. RISTORI E SPUGNAGGI: Sono previsti ogni 5 chilometri a partire dal km 5 per i rifornimenti ed a partire dal km 12,5 per gli spugnaggi. **Per motivi ecologici ad ogni atleta della 30 Km sarà consegnata, insieme al pacco gara, una spugna personale che dovrà essere utilizzata durante la gara, l'Organizzazione garantisce la sola presenza di bacinelle con acqua nei vari punti di spugnaggio.**

VII. TEMPO MASSIMO: Il tempo massimo è fissato in 3 ore 30 minuti

VIII. PREMI INDIVIDUALI: Saranno premiati con premio in denaro i primi 5 uomini e le prime 3 donne giunte al traguardo a prescindere dalla categoria d'appartenenza. Saranno inoltre premiati con premi in natura o materiale sportivo gli uomini dal 6° al 50° arrivato e le donne dalla 4° alla 15° arrivata, i primi 3 classificati delle categorie maschili M60. M65. M70. M75 (che non rientrano tra i primi 50) e femminili F55. F60. F65 (che non rientrano fra le prime 15)

IX PREMI DI SOCIETA': Saranno premiate le prime 10 società con il maggior numero di arrivati, con un minimo di 20 arrivati.

X. PAGAMENTO PREMI: I premi in denaro saranno pagati entro 90 giorni dalla gara. I premi non in denaro degli atleti relativi ai primi 50 uomini e alle prime 15 donne saranno consegnati all'arrivo, gli altri saranno fatti pervenire agli aventi diritto a cura dell'Organizzazione

XI PERCORSO: Sarà ufficializzato entro il 30 settembre 2010. Partenza ed arrivo allo Stadio "Pasquale Giannattasio". Il tracciato è completamente pianeggiante..

XII. DIRITTO D'IMMAGINE: Con l'iscrizione ad uno dei due percorsi l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto

XIII. VARIAZIONI: il Comitato Organizzatore, nel riservarsi di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

MONTEPREMI INDIVIDUALE MASCHILE: Euro: 1. 500,00, 2. 300,00, 3. 200,00, 4. 150,00, 5. 100,00. Le cifre saranno decurtate del 50% per prestazioni sopra 1h 40' 00"

MONTEPREMI INDIVIDUALE FEMMINILE: 1. 500.00. 2. 200.00. 3. 100.00. Le cifre saranno decurtate del 50% per prestazioni sopra 1h 55' 00"

MONTEPREMI DI SOCIETA' : Euro 1. 400.00. 2. 300.00. 3. 200.00. 4. 150.00. 5. 100.00. 6. 50.00. 7. 50.00. 8. 50.00. 9. 50.00. 10. 50.00

LA 30 KM DEL MARE DI ROMA - 10.10.2010 - SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome *

Tesserato FIDAL

EPS

Nome *

n° tessera

Codice Società

Sesso *

 M F

Nazionalità

Società

Luogo di nascita

Data di nascita *

Telefono *

Via

n°

Cap

Città

Prov.

Nazione *

e-mail

Taglia *

 XS S M L XL XXL

CAMPI CON * OBBLIGATORI

Firma

NON DISPERDERE IL VOLANTINO NELL'AMBIENTE