

REGOLAMENTO "MARATONA DEL MARE DI ROMA - LA 30 KM DEL MARE DI ROMA" 2009

I - ORGANIZZAZIONE: Il Comitato Maratona di Ostia organizza la "30 Km del Mare di Roma", manifestazione di corsa su strada sulle distanze di Km. 30 e Km 11 riservata ai tesserati FIDAL e agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e che alla data dell'11 ottobre 2009 abbiano compiuto il 18° anno d'età. Il ritrovo è fissato l'11/10/2009 alle ore 7.00 presso lo Stadio "Pasquale Giannattasio" (ex Stella Polare) a Ostia dove è situata la partenza e l'arrivo della gara. La partenza sarà data alle ore 9,00 per la 30 Km e alle ore 9.10 per la 11 Km. Sarà istituita una speciale sezione per i disabili.

II. ISCRIZIONI : la tassa d'iscrizione per la 30 Km è fissata in € 12,00 per coloro che si iscrivono entro il 30 giugno 2009 (€ 15,00 per gli atleti non residenti in Italia), € 15,00 per coloro che si iscrivono entro il 31 agosto (€ 20,00 per gli atleti non residenti in Italia), € 18 per le iscrizioni effettuate tra il 1° settembre ed il 30 settembre (€ 25,00 per gli atleti non residenti in Italia) e in € 20 per le iscrizioni successive (€ 25,00 per gli atleti non residenti in Italia). la tassa di iscrizione per la 11 Km è fisso a 7 euro.

Le iscrizioni potranno essere effettuate a partire dal 1° gennaio sino al 6 ottobre 2009. Per le iscrizioni a partire dal 1° giugno a Roma presso: Bancari Romani, Via Marco Polo 104. Tel. 065758666; AICS Roma, Via C. Maratta 5, Tel. 065746926; Cat Sport, Via Mozart 71, Tel. 06.4061453; LBM Sport, Via Tuscolana 187, Tel 067023467; Fartlek, V. Ludovico de Filippi 4, Ostia Lido, Tel. 065685923. Dal 1° gennaio si accettano iscrizioni anche via internet ai siti www.maratonadiostia.it, www.maratoneta.it e via fax al no 06233222754 (Segreteria della Gara). All'atto dell'iscrizione dovrà essere mostrato il tesserino provvisorio FIDAL 2009 timbrato e firmato dal Presidente, una tessera EPS valida per il 2009, o la dichiarazione con timbro della Società e firma del Presidente. Le iscrizioni effettuate via fax o internet saranno ritenute valide solo al ricevimento della copia dell'avvenuto pagamento a favore di Comitato Maratona di Ostia, V. Padre Massaruti 245, 00125 – Roma che può essere effettuato con bonifico su Banca di Credito Cooperativo – Agenzia 134 - Via Pietro Rosa 37 - 00122 – Roma – IBAN: IT21K0832703249000000001364; dovrà essere inoltre essere mostrata al ritiro del pettorale la tessera sportiva dell'Ente di appartenenza (vedi sopra). **NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO DI GARA.**

III. CONFERMA ISCRIZIONI : Sul sito del Comitato Maratona di Ostia www.maratonadiostia.it.

IV. RITIRO PETTORALI: I pettorali, con il relativo pacco gara, dovranno essere ritirati sabato 10 Ottobre presso il Centro Maratona. I PETTORALI NON SARANNO CONSEGNATI IL GIORNO DELLA GARA

V. CHIP: A ogni partecipante alla 30 Km insieme al pettorale sarà consegnato un Chip. Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara. Gli atleti che si ritirano dovranno comunque restituire il Chip presso il luogo dell'arrivo entro le ore 14.00 dell'11 ottobre. Per i Chip non restituiti sarà applicata una penale di € 15 che verrà richiesta alla società di appartenenza del singolo atleta o al singolo atleta.

VI. RISTORI E SPUGNAGGI 30 KM: Sono previsti ogni 5 chilometri a partire dal km 5 per i rifornimenti ed a partire dal km 12,5 per gli spugnaggi. **Per motivi ecologici ad ogni atleta della 30 Km sarà consegnata, insieme al pacco gara, una spugna personale che dovrà essere utilizzata durante la gara, l'Organizzazione garantisce la sola presenza di bacinelle con acqua nei vari punti di spugnaggio.**

VII. TEMPO MASSIMO 30 KM: Il tempo massimo è fissato in 3 ore 30 minuti

VIII. DONATORI DI SANGUE: Sarà stilata una speciale classifica per i donatori di sangue per ambedue le distanze e saranno premiati con coppe o targhe il primo uomo e la prima donna giunti al traguardo e una classifiche di società cumulativa delle due distanze (sulla base del maggior numero di atleti giunti al traguardo)

IX. PREMI INDIVIDUALI 11 KM: Saranno premiati con premi in natura e/o materiale sportivo i primi 30 uomini e le prime 10 donne giunte al traguardo a prescindere dalla categoria d'appartenenza.

X. PREMI INDIVIDUALI 30 KM: Saranno premiati con premi in denaro i primi 5 uomini e le prime 3 donne giunte al traguardo a prescindere dalla categoria d'appartenenza. Saranno inoltre premiati con premi in natura e/o materiale sportivo i primi 3 classificati delle categorie maschili e femminili

XI PREMI DI SOCIETA' 11 KM: Saranno premiate con materiale sportivo e/o natura le prime 3 società con il maggior numero di atleti arrivati, con un minimo di 20 arrivati.

XII PREMI DI SOCIETA' 30 KM: Saranno premiate le prime 10 società con il maggior numero di arrivati, con un minimo di 20 arrivati.

XIII. PAGAMENTO PREMI: I premi in denaro saranno pagati entro 90 giorni dalla gara. I premi non in denaro degli atleti residenti al di fuori della regione Lazio saranno consegnati a cura

dell'Organizzazione, quelli relativi agli atleti residenti nel Comune di Roma dovranno essere ritirati dagli atleti, negli altri casi sarà valutato caso per caso a cura dell'Organizzazione

XIV. PERCORSO: Sarà ufficializzato entro il 30 settembre 2009. Partenza ed arrivo allo Stadio "Pasquale Giannattasio". Il tracciato è completamente pianeggiante..

XV. DIRITTO D'IMMAGINE: Con l'iscrizione ad uno dei due percorsi l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto

XVI. VARIAZIONI: il Comitato Organizzatore, nel riservarsi di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

MONTEPREMI INDIVIDUALE 30 KM MASCHILE: Euro: 1. 500,00, 2. 300,00, 3. 200,00, 4. 150,00, 5. 100,00. Le cifre saranno decurtate del 50% per prestazioni sopra 1h 40' 00"

MONTEPREMI INDIVIDUALE 30 KM FEMMINILE: 1. 500,00, 2. 200,00, 3. 100,00. Le cifre saranno decurtate del 50% per prestazioni sopra 1h 55' 00"

MONTEPREMI DI SOCIETA' 30 KM: Euro 1. 600,00, 2. 400,00, 3. 300,00, 4. 200,00, 5. 100,00, 6. 50,00, 7. 50,00, 8. 50,00, 9. 50,00, 10. 50,00